



6月号 天使の森だより

天使の森だより・黒石市社協の情報や運営施設の活動の様子などはホームページから見られます！

<https://kuroishisyakyo.or.jp/>

黒石市社協 Face book (フェイスブック) を開設しました。右の QR コードからもご覧いただけます！ (担当：対馬)



facebook

今月の行事予定			備考
1	土	清掃活動	
2	日		
3	月	体幹トレーニング	
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	レッツダンス	
8	土	レクの日 外注弁当	
9	日		
10	月	なわとび	
11	火		
12	水		
13	木		
14	金	体を動かそう	
15	土	ステップ、西部地区りんごクラブ合同事業	
16	日		
17	月		
18	火		
19	水	体幹トレーニング	
20	木	なわとび	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		身体測定
25	火	レッツダンス	
26	水		
27	木	体幹トレーニング	
28	金	チャレンジDAY	
29	土	誕生会	
30	日		

♪清掃活動♪

【日 時】6月1日(土) 11:00~
【場 所】社会福祉センター駐車場等
【内 容】ゴミ拾いをしてきれいにしましょう!



♪体幹トレーニング♪

【日 時】6月3日(月)、19日(水)、27日(木)
15:40~
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】平均台渡りを行います。みんな上手に渡れるようになってきました!



♪レッツダンス♪

【日 時】6月7日(金)、25日(火) 15:40~
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】動画に合わせてレッツダンス! 楽しく踊りましょう!



♪レクの日♪

【日 時】6月8日(土) 11:00~
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】ボウリング大会を行います。目指せストライク!



♪外注弁当♪

【日 時】6月8日(土) 12:00~
【内 容】平川市の『焼肉弁当太ら福』のお弁当を食べます。当日は弁当を持参しても構いません。詳細は後日お知らせします。



♪なわとび♪

【日 時】6月10日(月)、20日(木)
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】得意な跳び方で記録更新を目指しましょう!



♪体を動かそう♪

【日 時】6月14日(金) 15:40~
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】シャトルランを行います。何往復することができるかな?



♪ステップ、西部地区りんごクラブ合同事業♪

【日 時】6月15日(土)
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】弘前市にある『NPO 法人 team.Step by step』と『西部地区りんごクラブ』との合同事業が5年ぶりに行われます! みんなで楽しみましょう! 詳細は後日お知らせします。

♪チャレンジDAY♪

【日 時】6月28日(金) 15:40~
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】大なわとびを行います。何回跳ぶことができるかな?



♪誕生会♪

【日 時】6月29日(土) 10:45~
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】4月、5月、6月生まれのお友達の誕生日をお祝いをしたあと、ゲームをします! 昼食は施設でカレーを準備します。

